

Утверждаю
Заведующий
МОУ Детским садом №307
Т.А. Ращепкина



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в
МОУ Детском саду № 307 в 1 младшей группе № 1
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30
	9.30-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20 1ч.10мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (уход детей домой).	16.30-19.00 2ч.30мин.
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3ч.40 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	3ч.

Утверждаю
 Заведующий
 МОУ Детским садом №307
 Т.А. Расщепкина



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
 в МОУ Детском саду № 307 во второй младшей группе № 6
 (группа круглосуточного пребывания)
 (холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.25-8.45
Игры и подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.40 1ч.15мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (уход детей домой).	16.20-18.00 1ч.40мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	18.20-19.30 1ч.10мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	19.30-20.30
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-8.00
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4ч.10 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	13ч.30 мин (11 ч. ночь +2ч.30 мин.)

Утверждаю
Заведующий
МОУ Детским садом №307
Т.А. Расшепкина



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
в МОУ Детском саду № 307 в средней группе № 5
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-.9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.45 1ч.20мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.45-12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. Чтение художественной литературы	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00 2ч.30мин.
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3ч.50 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	2ч.30 мин.

Утверждаю
 Заведующий
 МОУ Детским садом №307
 Т.А. Расщепкина



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в
 МОУ Детском саду № 307 в старшей группе №3
 (группа круглосуточного пребывания)
 (холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.25
	9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	1ч.20мин. 11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (уход детей домой).	16.20-18.00 1ч.40мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	18.20-19.30 1ч.10мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	19.30-20.30
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-8.00
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4ч.10 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	13ч.30 мин (11 ч. ночь +2ч.30 мин.)

Утверждаю
 Заведующий
 МОУ Детским садом №307
 Т.А. Расщепкина



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в
 подготовительной к школе группе № 4
 (холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак I	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00- 9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	1 ч.
	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10.
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00
Продолжительность прогулки детей в детском саду	2ч.30мин.
	3ч.30 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	2ч.30 мин.